

1. Cosa voglio raggiungere nello **specifico**?

2. Come **misuro** il progresso che mi avvicinerà al raggiungimento del mio obiettivo?

3. Le **azioni** per la realizzazione dell'obiettivo sono concrete e dipendono solo e soltanto da me?

4. Entro quale **data** avrò raggiunto l'obiettivo?

5. Quanto è **rilevante** per me?

6. Qual è l'**impatto** che avrà l'obiettivo su di me, sulle altre aree della mia vita e sulle persone che mi circondano?

Il mio **obiettivo**
